

PROVOZNÍ ŘÁD

- Návštěvník je povinen seznámit se s provozním řádem a všeobecnými obchodními podmínkami Fitness Studia BodyClinic. Během své návštěvy je povinen se jím řídit. Zakoupením vstupu vyjadřuje návštěvník, že se s provozním řádem seznámil a souhlasí s ním bez výhrad
- Návštěvníci jsou povinni řídit se pokyny personálu
- Řídit se pokyny a radami instruktora Fitness Studia
- Při cvičebních aktivitách respektovat pokyny instruktora a personálu
- Ke cvičení používat čistou sportovní obuv, kterou budete nosit pouze v prostorách Fitness Studia, své venkovní boty zouvat u lavičky a dát do botníku
- Minimální dosažený věk návštěvníka je 15 let. Mladší návštěvník ve věku 10 – 14 let může mít vstup do Fitness Studia povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let. Tato osoba starší 18 let plně zodpovídá za nezletilého a nesmí jej nechat bez dozoru. Přivede-li návštěvník do Fitness Studia dítě mladší 10 let, je povinen zajistit, aby se pohybovalo v dětském koutku a tak zamezit dítěti volný pohyb v prostoru Fitness Studia (lezení na stroje, manipulace s předměty apod.). Návštěvník, který s sebou má dítě mladší 10 let, je za něj plně zodpovědný a zajistí úklid hraček v dětském koutku
- Používat čisté sportovní oblečení, pevnou obuv a ručník, který si návštěvník Fitness Studia položí na stroje a lavičky při cvičení vždy pod sebe
- Ručníky je možné zapůjčit. Čisté jsou umístěny v předsíni sprch, v šedých zásuvkách. Použité ručníky vhodte do prádelních košů, které jsou rovněž v předsíni sprch
- V prostorách Fitness Studia je zakázáno pouštět činky z výšky na zem a pokládat je na čalouněné části strojů a lavic
- Nápoje odkládat pouze na místa tomu určená. Použité plastové kelímky vhazovat pouze do žlutých košů určených pro plasty
- Po cvičení jsou návštěvníci Fitness Studia, povinni vracet a ukládat nářadí zpět na určená místa
- Po cvičení s vyššími váhami vždy cvičit se záchranou, neriskovat zranění sebe nebo ohrožení ostatních návštěvníků
- Při cvičení s nakládacími činkami vždy používat uzávěry
- Nerušit ostatní při tréninku, být slušný a ohleduplný vůči všem návštěvníkům
- Používat stroje a ostatní vybavení v souladu s jejich určením
- V době nočního klidu (22:00 – 06:00) nepoužívat hlasitou hudbu
- Návštěvníci Fitness Studia jsou povinni při odchodu zavřít všechna okna, zhasnout všechna světla, vypnout rádio a televizi
- Neprodleně nahlásit obsluze zjištěné závady a nedostatky
- V prostorách celého Fitness Studia a vnitřku budovy je zakázáno kouřit, pít alkoholické nápoje a užívat návykové látky
- V prostorách posilovny je zakázáno jíst a cvičit se žvýkačkou
- Je výslovně zakázáno chodit za recepční pult s výjimkou umíchaní koktejlu (nikoliv vlastního), nákupu zboží, uvaření kávy nebo čaje. V tomto případě je nutností informovat personál o nákupu a provést platbu. K tomuto účelu je vyhrazeno místo označené jako „KIOSEK“
- Pro potřeby první pomoci je na recepci lékárníčka vybavená dle platných předpisů
- Je zakázáno provozovat sportovní aktivity v případě nemoci, zranění, pod vlivem alkoholu, omamných látek či léků. Provozovatel je v těchto případech oprávněn znemožnit či neumožnit návštěvníkovi výkon sportovních aktivit
- Provozovatel neručí za věci odložené v prostorách Fitness Studia
- Každá návštěva posilovny je na vlastní nebezpečí, provozovatel neodpovídá za možná zranění či následně způsobené zdravotní problémy

V Lanškrouně, dne 1.září 2021